2020-07-17

**Information till dig som är närkontakt till person med covid-19**

**Varför har jag fått den här informationen?**

Du får denna information eftersom du kan ha smittats av det nya coronaviruset SARS-CoV-2 som orsakar sjukdomen covid-19.

**Vad är covid-19?**

Det är en infektion som oftast ger en lindrig sjukdom med milda luftvägssymtom och feber. Muskelvärk, halsont, huvudvärk och magbesvär med diarréer kan även förekomma, liksom förlust av lukt- och smaksinne. En del blir sjukare, får andningsbesvär och behöver vårdas på sjukhus. Andra får mycket lindriga symtom och uppfattar nästan inte att de är sjuka.

**Hur lång tid tar det från att man smittas till att man eventuellt blir sjuk?**

Det vanligast är att det tar 4-5 dagar från att man blir smittad till att man insjuknar, men det kan variera mellan 2 till 14 dagar.

**Blir alla som utsatts för smitta sjuka?**

Nej, endast en mindre andel blir sjuka**.**

**Vad måste jag tänka på?**

Covid-19 är en allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom som lyder under smittskyddslagen.

Det innebär att vi alla har ett ansvar för att minska smittspridningen i samhället.

Det är viktigt att du som kan ha smittats med covid-19, och därmed riskerar att själv bli smittsam inom de närmaste dagarna, är extra noga med att följa Folkhälsomyndighetens allmänna råd om att hålla tillräckligt avstånd (minst 2 meter) till andra både inomhus och utomhus, att vara noggrann med handtvätt och att undvika sociala kontakter utanför hemmet. Var uppmärksam på även lindriga symtom som kan tala för covid-19.

**Vad gör jag om jag får symtom?**

Om du får symtom, stanna hemma, gå inte till arbetet/skolan. Undvik att träffa andra människor än de som bor i ditt hushåll. Kontakta sjukvården för råd om provtagning.

**Hur gör jag om jag behöver sjukvård för covid-19 eller någon annan sjukdom?**

Om du behöver rådgivning ring i första hand till din vårdcentral eller 1177.

Om du blir livshotande sjuk ring 112. Informera om att du kan ha smittats med covid-19.