**BT/ST CHEKLISTA PRIMÄRVÅRD**

**Innehåll**

[1. ALLMÄNNA UPPGIFTER 2](#_Toc123731725)

[2. ÖRON-NÄSA-HALS 2](#_Toc123731726)

[3. ÖGON 3](#_Toc123731730)

[4. CHIRURGIA MINOR 3](#_Toc123731734)

[5. INJEKTIONER och PUNKTIONER 4](#_Toc123731738)

[6. GYNEKOLOGI 4](#_Toc123731742)

[7. UNDERSÖKNING AV ÄNDTARMEN 4](#_Toc123731746)

[8. LABORATORIET (BIOMEDICIN) 5](#_Toc123731750)

[9. KOMMUNIKATION 5](#_Toc123731754)

[10. ÖVRIGA FÄRDIGHETER 5](#_Toc123731758)

[11. Auskultation på vårdcentralen 6](#_Toc123731762)

[12. MYNDIGHETSUTÖVNING 6](#_Toc123731766)

[13. JOURVERKSAMHET 7](#_Toc123731770)

[14. SÄRSKILT BOENDE (SÄBO) 7](#_Toc123731771)

[15. Rekommenderade utbildningar på studietid. 7](#_Toc123731772)

[16. Att fördjupa sig i under allmänmedicinplaceringen](#_Toc123731780) ………………………………………………………………… 8

BT/ST-checklistan innehåller färdigheter och utbildningsmoment som BT/ST-läkare förväntas genomföra under sin primärvårdsplacering. Auskultationsdagar kan vid behov bokas för att uppnå BT- och ST- delmål. Daterad påskrift från handledare bekräftar korrekt utförande av färdighet eller deltagande i utbildningsmoment. BT/ST-läkaren ansvarar själv för checklistan.

# 1. ALLMÄNNA UPPGIFTER

|  |
| --- |
| BT/ST-läkare |
| Handledare |
| Vårdcentral | Tjänstgöringstid |

# 2. ÖRON-NÄSA-HALS

|  |  |
| --- | --- |
| **Auskultationsdag:**  |  |

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Otoskopi, handhavande, siegling,  |  |  |
| Öron mikroskopi, handhavande, sugning |  |  |
| Applicering av tamponad vid svullen hörselgång vid extern otit |  |  |
| Avlägsnande vaxpropp |  |  |
| Diagnostik av externotit, mediaotit och otosalpingit. |  |  |
| Tolkning av audiometri |  |  |
| Handläggande av näsblödning |  |  |

# 3. ÖGON

|  |  |
| --- | --- |
| **Auskultationsdag:**  |  |

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Visusundersökning |  |  |
| Synfältundersökning |  |  |
| Evertering av det övre ögonlocket |  |  |
| Borttagning av främmande kropp |  |  |
| Undersökning med hjälp av ögonmikroskop (om det är tillgängligt) |  |  |

# 4. CHIRURGIA MINOR

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Lokalanestesi, sårrevision och suturteknik. |  |  |
| Bedömning och borttagning av hudförändring |  |  |
| Curettage av verruca seborrhoica i diagnostiskt syfte |  |  |
| Excision av aterom |  |  |
| Handläggning av abscess eller infekterat aterom |  |  |
| Stansbiopsi |  |  |
| Handläggning av nageltrång |  |  |

# 5. INJEKTIONER och PUNKTIONER

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Injektion av det subakromiella rummet |  |  |
| Knäledspunktion |  |  |
| Injektion av trochanter  |  |  |
| Ev. andra injektion |  |  |

# 6. GYNEKOLOGI

|  |  |
| --- | --- |
| **Auskultationsdag:**  |  |

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Gynekologisk undersökning |  |  |
| Fluor diagnostik, mikroskopi |  |  |
| Provtagning vid misstanke om urogenital STI-infektion (klamydia, gonorré) |  |  |
| Cytologiprov  |  |  |

# 7. UNDERSÖKNING AV ÄNDTARMEN

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Per rectum undersökning |  |  |
| Proktoskopi |  |  |
| Rektoskopi |  |  |
| Prostatapalpation |  |  |

# 8. LABORATORIET (BIOMEDICIN)

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Sätta nål |  |  |
| Kapillärprov |  |  |
| Venprov |  |  |
| Svalgodling/strep A/ NPH-odling |  |  |
| Urinprov |  |  |
| Sårodling |  |  |

# 9. KOMMUNIKATION

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Patientcentrerad konsultation |  |  |
| Telefonrådgivning |  |  |
| Patientsamtal via tolk |  |  |

# 10. ÖVRIGA FÄRDIGHETER

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Tolkning av spirometriresultat |  |  |
| PEF-mätning – patientinstruktion |  |  |
| EKG-sätta elektroder, tolka |  |  |
| 24-timmarsblodtrycksmätning, tolkning |  |  |
| Mätning arm-ankelindex |  |  |
| Bladderscan |  |  |

# 11. Auskultation på vårdcentralen

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| BVC |  |  |
| MVC |  |  |
| Diabetes-sjuksköterskemottagning |  |  |
| Demens-sjuksköterskemottagning |  |  |
| Astma/KOL-sjuksköterskemottagning |  |  |
| Fysioterapi |  |  |
| Arbetsterapi |  |  |
| Rehabkoordinator |  |  |
| Kurator/psykolog |  |  |
| Annat (specificera) |  |  |

# 12. MYNDIGHETSUTÖVNING

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Sjukintyg |  |  |
| Dödsbevis/dödsfallskonstaterande i hem eller på institution |  |  |
| Läkarutlåtande om hälsotillstånd (LUH) |  |  |
| Smittskyddsanmälan (Fiktiv vid behov) |  |  |
| Möte Försäkringskassa tillsammans med rehab koordinator |  |  |
| Orosanmälan SocialtjänstenBarn som far illa. (Fiktiv vid behov) |  |  |
| Andra intyg (specificera) |  |  |

# 13. JOURVERKSAMHET (minst tre tillfällen under BT)

Primärvårdsjour och MFLE parallellt med mer erfaren kollega.

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum:**  |  |
| **Datum:**  |  |
| **Datum:**  |  |

# 14. SÄRSKILT BOENDE, SÄBO (minst fyra tillfällen under BT)

Rond, inskrivning/årskontroll och läkemedelsgenomgång av boende med handledare eller SÄBO-ansvarig läkare.

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum:**  |  |
| **Datum:**  |  |
| **Datum:**  |  |
| **Datum:**  |  |

# 15. Rekommenderade utbildningar på studietid. De flesta finns på Kompetensplatsen och är  online utbildningar:

* [Hygien - Basala hygienrutiner och klädregler](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5743) Ca 15 min.

* [SBAR – kommunikationsverktyg](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6220) Ca 20 min.

* [Klinisk försäkringsmedicin för AT/BT-läkare](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6536) Ca 2 tim.

* [SPiSS - Suicidprevention i svensk sjukvård](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6472) Ca 20 - 45 min x 3 avsnitt.

* [Riskbruk, skadligt bruk och beroende](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6366) Ca 30min x 9 avsnitt.

* [Lindring bortom boten – Grundutbildning i palliativ vård](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6533) Ca 2,5 tim.

* [Sårsmart](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5601)
* [Demens ABC](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6064) ca 2 timmar.
* [Vera – om anmälningsplikt när barn far illa](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6303) Ca 80 min.

* [Levnadsvanor](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5312) Ca 30–60 min.
* [Behandlingsbegränsning](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6464) Ca 30 min.
* [HBTQ-Grundutbildning](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5469) Ca 30–45 min.
* [Kulturella möten i vården](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6433) Ca 3 tim.
* [Cosmic - Tips och trix](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5693)
* [Artär gas - Att praktiskt ta och tolka](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6521) Ca 25 min.
* [Antibiotikasmart®](https://www.antibiotikasmart.se/)(extern länk). Ca 70 min.

**16. Att fördjupa sig i under allmänmedicinplaceringen**Huvudsakliga symptom, sjukdomar och medicinska tillstånd som är viktiga att kunna diagnosticera och förebygga eller behandla inom allmänmedicin (farmakologiskt och icke farmakologisk – på inget sätt heltäckande lista):

| Färdighet/utbildningsmoment | Datum | Underskrift |
| --- | --- | --- |
| Kardiovaskulära sjukdomar, riskfaktorer, primär och sekundär prevention, behandling |  |  |
| Diabetes; diagnos, behandling, riskfaktorer, komplikationer, rutiner fördiabeteskontroller. Remittering, när? |  |  |
| Sköldkörtelsjukdomar, diagnos, behandling, kriterier för remittering till specialistvården,hypotyreosbehandling under graviditeten |  |  |
| Anemi utredning, tolkning av provsvar, behandling |  |  |
| KOL med och utan exacerbation |  |  |
| Astma- och allergiutredning, diagnos och behandling, inhalationsteknik, hantering avadrenalinpenna, anafylaxibehandling |  |  |
| Trötthet, viktnedgång |  |  |
| Huvudvärk, Yrsel |  |  |
| Övervikt och obesitas, metabolt syndrom – hälsofrämjande åtgärder, behandling |  |  |
| Gynekologiska besvär – flytningar, klåda, blödningsrubbningar |  |  |
| Feber och/eller infektionssymptom från luftvägar och ÖNH, urinvägar vuxna/barn |  |  |
| Smärtor; ledvärk, smärtor i extremiteter, ryggvärk, huvudvärk med och utan föregående trauma |  |  |
| Långvarig smärta. Riskfaktorer, utredning och omhändertagande |  |  |
| Psykiatriska sjukdomar eller psykisk ohälsa, depression, ångestsjukdomar, stressrelaterade tillstånd mm. |  |  |
| Ögon: rött öga, ögonsmärtor, infektioner, diagnostik, behandling, remittering |  |  |
| Substansbruk (alkohol, droger, iatrogent beroende mm) |  |  |
| Förändrade avföringsvanor, ont i magen |  |  |
| Hud; hudförändringar, mjukdelsinfektioner, sår |  |  |
| Barn och ungdomars hälsa, referensvärden Gravida: referensvärden vitalparametrar, provsvar, vilka läkemedel får användas |  |  |