**Checklista vid utbrott av magsjuka**

Checklistan är framtagen av Vårdhygien, Region Västmanland och riktar sig till verksamhetschefer/enhetschefer eller motsvarande och sjuksköterskor på särskilda boenden. Den ska användas som en egenkontroll i syfte att minska smittspridningen i samband med utbrott av magsjuka.

|  |  |
| --- | --- |
| **Verksamhetschef/enhetschef eller motsvarande och ansvarig sjuksköterska** | |
| Enhet |  |
| Datum för första fallet |  |
| Datum när checklistan fylls i |  |
| Antal fall när checklistan fylls i |  |
| Checklistan har fyllts i av |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Verksamhetschef/enhetschef och ansvarig sjuksköterska** | **Ja** | **Kommentar** |
| Läs igenom kapitlet ”Utbrott av magsjuka” i dokumentet  Hygienrutiner inom kommunal vård och omsorg, Västmanlands län. |  |  |
| Ta fram enhetens lokala handlingsplan. |  |  |
| Inför kohortvård 24 timmar/dygn. |  |  |
|  |  |  |
| **Dokumentation** | **Ja** | **Kommentar** |
| Dokumentera vilka brukare och personal som insjuknat (Bilaga 1, 2). |  |  |
|  |  |  |
| **Brukare som insjuknat** | **Ja** | **Kommentar** |
| Isoleras i rum/lägenhet t.o.m. 48 timmar efter sista symtom. |  |  |
| Avdela en toalett om brukaren inte har egen. |  |  |
| Provtagning gastroenteritblock virus? |  |  |
| Informera brukaren om vikten av att tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök samt i direkt anslutning till måltid. |  |  |
| Desinfektera dagligen toalettsits, spolknapp, kranar och dörrhandtag med Virkon 1 %. |  |  |
| Byt handduk för händerna dagligen alternativt använd papper. |  |  |
| När brukaren tillfrisknat, 48 timmar efter sista symtom: Städa och desinfektera tagytor, hjälpmedel och golv i rum/lägenhet och hygienutrymme med Virkon 1 %, byt sängkläder, handdukar och toalettrulle. |  |  |
|  | | |
| **Brukare som inte insjuknat/tillfrisknat** |  |  |
| Brukare som delar rum/lägenhet/toalett med insjuknad isoleras t.o.m. 48 timmar efter sista symtom. |  |  |
| Informera om vikten av att tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök, före/efter besök i gemensamma utrymmen samt i direkt anslutning till måltid. |  |  |
| Hjälp brukare som inte själv kan sköta sin handhygien i direkt anslutning till måltid. |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Utrustning som skall finnas i brukarens rum/lägenhet** | **Ja** | **Kommentar** |
| Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel |  |  |
| Flytande tvål |  |  |
| Pappershandduk/torkpapper |  |  |
| Plastförkläde |  |  |
| Skyddshandskar |  |  |
| Stänkskydd (visir alternativt munskydd och skyddsglasögon) om brukaren kräks och det finns risk för stänk. |  |  |
|  | | |
| **Personal** | **Ja** | **Kommentar** |
| All berörd personal har fått information om hygienrutiner vid magsjuka (även nattpersonal, vikarier etc.). |  |  |
| Handtvätt med tvål och vatten ska utföras före handdesinfektion, vid ankomst samt innan rum/lägenhet lämnas, före måltid och livsmedelshantering. |  |  |
| Arbetsdräkten ska bytas dagligen samt vid tjänstgöring utanför kohorten/avdelningen/enheten. |  |  |
| Ta bort bufféservering med smörgåsar, fikabröd, godis etc. i personalrum. |  |  |
| Utför punktdesinfektion av toalettsits, spolknapp, kranar och dörrhandtag efter besök på personaltoalett. |  |  |
| Personal som insjuknat ska vara symtomfri i minst 48 timmar innan återgång i tjänst. |  |  |
|  | | |
| **Informera berörda personer** | **Ja** | **Kommentar** |
| MAS |  |  |
| Enheten för smittskydd och vårdhygien  [lena.sars@regionvastmanland.se](mailto:lena.sars@regionvastmanland.se) 021 – 17 45 32  [anna.arnell.chadda@regionvastmanland.se](mailto:anna.arnell.chadda@regionvastmanland.se) 021 – 17 44 49 |  |  |
| Patientansvarig läkare |  |  |
| Rehabpersonal |  |  |
| Vaktmästare |  |  |
| Restaurang, tillagningskök |  |  |
| Besökare – information om pågående utbrott, sätts upp på avdelningen/enhetens entrédörr |  |  |
| Övriga brukare |  |  |
| Städbolag |  |  |
| Tvätteri (om det ingår i tvätteriets lokala anvisning) |  |  |
|  |  |  |
| **Livsmedelshantering** | **Ja** | **Kommentar** |
| Tvätta händerna med tvål och vatten före livsmedelshantering. |  |  |
| Avdela personal för mathantering. |  |  |
| Använd tygförkläde/plastförkläde. |  |  |
| Använd handskar vid hantering av oförpackade livsmedel. |  |  |
| Ta bort disktrasan i gemensamt kök, använd engångs trasa/papper. |  |  |
| Rengör kylskåpet. |  |  |
| All mat serveras, ta bort bufféservering med kantiner, sallad, bröd etc. |  |  |
| All disk diskas i diskmaskin på normallångt diskprogram alternativt  används engångsmaterial: bestick, tallrikar, muggar etc. |  |  |
| **Städning och desinfektion med Virkon 1 %** | **Ja** | **Kommentar** |
| Utför punktdesinfektion vid spill av kroppsvätskor. |  |  |
| Utför punktdesinfektion av tagytor så som dörrhandtag, ledstänger, handtag på hjälpmedel etc. |  |  |
| Utför punktdesinfektion av toalettsits, kranar och dörrhandtag efter besök på gemensamma toaletter. Om möjligt efter varje besök i annat fall minst 3 ggr/dygn, sätt upp signeringslista. |  |  |
| Använd om möjligt separat städutrustning/engångsmaterial i annat fall desinfektera hink, moppskaft etc. mellan varje rum/lägenhet. |  |  |
|  | | |
| **Avfall** | **Ja** | **Kommentar** |
| Knyt ihop soppåsen innan den tas ut ur rum/lägenhet. |  |  |
|  | | |
| **Tvätt** | **Ja** | **Kommentar** |
| Använd skyddshandskar och engångsplastförkläde vid hantering av smutsig tvätt. |  |  |
| Tvätta varje brukares tvätt separat, om möjligt vid 60º. |  |  |
| Ta om möjligt hand om förorenad tvätt direkt, undvik sortering vid senare tillfälle. Vid mycket förorenad tvätt kan självupplösande tvättsäck användas. |  |  |
| Utför punktdesinfektion av tagytor t.ex. luckan till tvättmaskinen, tvättmedelsfack etc. |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vid okontrollerad spridning på enheten – Beslut tas av MAS i samråd med verksamhetschef/enhetschef eller motsvarande** | **Ja** | **Kommentar** |
| Samtliga brukare isoleras i sina rum/lägenheter |  |  |
| Samtliga brukare äter i sina rum/lägenheter |  |  |
| Stäng restaurang |  |  |
| Stäng mötesplats |  |  |
| Intagningsstopp på korttidsavdelning |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efter avslutat utbrott** | **Ja** | **Kommentar** |
| Slutrapport fylls i och skickas till Vårdhygien senast en vecka efter avslutat utbrott  [Slutrapport efter utbrott av magsjuka - kommunal vård](https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/vardhygien/kommunal-vard/) |  |  |
| Utvärdering, uppföljning och återrkoppling: vid behov av utbildning, hjälp med revidering av lokal handlingsplan etc. kontakta Vårdhygien. |  |  |