**Frågor & svar Seniorhälsovårdsprogrammet**

**Vad är seniorhälsovårdsprogrammet?**

*Frivilliga återkommande hälsokontroller (Innehållet är ännu inte bestämt) som erbjuds alla seniorer (från 65 år) i Västmanland. Insatser och uppföljningar sätts in vid behov.*

**Vilka kommer erbjudas seniorhälsovård?**

*Invånare i Västmanland från 65 år kommer att erbjudas seniorhälsovård. (Hur långt upp i åren programmet kommer att erbjudas är ännu ej bestämt.)*

**Varför behövs seniorhälsovård?**

*Antalet personer som lever längre ökar, arbetskraften räcker inte till att ta hand om de som behöver vård och omsorg. Samhället (regionen, kommunerna, civilsamhället) behöver arbeta mer hälsofrämjande/proaktivt för att öka andelen “friskare” seniorer.*

**När kommer seniorhälsovård erbjudas till invånarna i Västmanland?**

*Seniorhälsovårdsprogrammet kommer att införas successivt. Från våren 2026 ska det finnas förutsättningar för att alla vårdcentraler att erbjuda programmet.*

**Vilka kommer erbjuda seniorhälsovård? Alla vårdcentraler?**

*Alla vårdcentraler ska erbjuda seniorhälsovård från 2026.*

**Vad kostar införandet av seniorhälsovård?**

*Vad själva införandet kommer att kosta vet vi inte men budgeten för att utveckla och etablera programmet är ca 30 miljoner kronor. Beräkningar visar att proaktiva och hälsofrämjande insatser har goda effekter på både hälsa och ekonomi.*

**Kommer det att behöva rekryteras mer vårdpersonal för att bedriva seniorhälsovård?**

*Initialt kan det behövas mer personal. I förlängningen planeras drift med omfördelning av resurser genom att nya arbetssätt införs på vårdcentralerna.*

**Hur kommer seniorer få veta att seniorhälsovårdsprogrammet startat? Blir de kallade?**

*Samhällsinformation vid införandet. Ja, seniorer kommer att bli kallade digitalt eller per brev.*

**Hur gör jag som senior för att söka seniorhälsovård?**

*Man kan inte söka seniorhälsovård utan man blir kallad när vårdcentralen har infört programmet.*

**Vad är fördelarna med införandet av seniorhälsovård för mig som senior i Västmanland?**

*Du blir kallad till hälsokontroll och erbjuds stöd och råd för att ta hand om din hälsa. Hälsokontroller gör det möjligt att identifiera ohälsa/sjukdom i tidigt skede för att kunna sätta in stöd och åtgärder.*

*Det är unikt i Sverige.*